



Smittevern ved oppstart av kulturskolen mai 2020

Gjesdal kulturskole



Felles regler for alle

1. **Sykdomssymptomer:** Ikke kom til kulturskolen med sykdomssymptomer, se spesifikk info nederst
2. **Hygiene:** Vaske hender før undervisning på toaletter i 3. etg eller i Folkeverksted for billedkunstelever, ikke ta i ansiktet, antibac tilgjengelig på hvert undervisningsrom
3. **Hold avstand:** Hold nødvendig avstand til andre, minst 1 meter, både utenfor og inne i bygget
4. **Desinfisere dørhåndtak:** Lærer desinfiserer før første elev, kun lærer skal ta i dørhåndtak inn til undervisningsrom, eleven venter på å bli sluppet inn
5. **Komme presis til timen:** Eleven må komme presis til timen og kan ikke vente inne i gangen, «rett inn og rett ut» regel praktiseres på hele bygget så lenge det er nødvendig
6. **Foreldre/foresatte:** Kan følge eleven til døren til undervisningsrom, men ikke bli med inn eller vente inne i bygget
7. **Rør færrest mulig flater:** Slik som håndtak, gelender og gjenstander inne i bygget, mobiltelefon etc er kun tillatt hvis nødvendig ifht undervisningen
8. **Fellesting:** Tekjokken, kopimaskin etc kan ikke benyttes av elever, lærer må benytte antibac servietter på kopimaskinen før og etter bruk, samt bruke engangshansker eller antibac før kopiering til elevene
9. **Norsk kulturskoleråds veileder:** <https://kulturskoleradet.no/smittevernveileder-kulturskole>
10. **Norsk musikkråds veileder:** https://nmr-assets.ams3.digitaloceanspaces.com/documents/Norsk-musikkraad-dok/Korona/Smittevern_v300420-4b.pdf



Smittevern ved oppstart av kulturskolen mai 2020

Gjesdal kulturskole



Fag	Hva	Hvem	Når
Gitar	<ol style="list-style-type: none">1. Ta med egen gitar, kabel, plekter etc2. Hvis utlån: Strenger og gitarhals desinfiseres og instrumentet lånes ikke ut på en uke3. Vask notestativ og elevstol med antibac-servietter/evt såpe, klut og vann	<ol style="list-style-type: none">1. Elev2. Lærer3. Lærer	<ol style="list-style-type: none">1. Hjemmefra2. Etter bruk3. Før hver elev
Slagverk	<ol style="list-style-type: none">1. Ta med egne trommestikker2. Oppkobling og innstilling av utstyr som forsterkere og miksepult3. Vask notestativ og elevstol med antibac-servietter/evt såpe, klut og vann	<ol style="list-style-type: none">1. Elev2. Lærer3. Lærer	<ol style="list-style-type: none">1. Hjemmefra2. Før elev kommer3. Før hver elev
Band	Samme som sang, gitar, slagverk og piano Her må elever hjelpe til med desinfisering	Samme	Samme
Piano/ Keyboard	<ol style="list-style-type: none">1. Desinfisering av klaviatur daglig2. Vask pianokrakk med antibac-servietter/evt såpe, klut og vann3. Elev og lærer spiller på ulike instrumenter4. Alle pianoelever bruker antibac før en går ut av undervisningsrommet5. Tillegg for Dirdal skole: vaske av piano, dørhåndtak og lysbryter	<ol style="list-style-type: none">1. Lærer2. Lærer3. Elev/lærer4. Elev5. Lærer	<ol style="list-style-type: none">1. Før undervisning2. Før hver elev3. Hver undervisningstime4. Etter undervisningstime5. Før/etter undervisning
Fiolin	<ol style="list-style-type: none">1. Ta med egen fiolin2. Hvis utlån: Strenger og gripebrett desinfiseres og instrumentet lånes ikke ut på en uke3. Vask notestativ og elevstol med antibac-servietter/evt såpe, klut og vann	<ol style="list-style-type: none">1. Elev2. Lærer3. Lærer	<ol style="list-style-type: none">1. Hjemmefra2. Etter bruk3. Før hver elev
Sang	<ol style="list-style-type: none">1. Vask notestativ og elevstol med antibac-servietter/evt såpe, klut og vann2. Ikke bruk av mikrofoner eller hjelpemidler som fitnessballer etc3. Elever får ikke spille på pianoet uten tillatelse fra lærer, bruk antibac etter evt spilling	<ol style="list-style-type: none">1. Lærer2. Lærer3. Elev	<ol style="list-style-type: none">1. Før hver elev2. I undervisningen3. I undervisningen



Smittevern ved oppstart av kulturskolen mai 2020

Gjesdal kulturskole

Fag	Hva	Hvem	Når
Billed- kunst	<ol style="list-style-type: none">1. Elevene venter med 1 meters avstand i biblioteket, innslipp en av gangen for håndvask2. Fordele pensler, blyanter, penner etc, i beholder til hver elev3. Sette pulter med avstand ihht Norsk musikkråds veileder4. Unngå bruk av fellesutstyr, ikke forlate pulten uten avklaring med lærer, jakker på stolrygg5. Hvis fellesutstyr må brukes, skal det desinfiseres mellom hver elev6. Hovedinngang ut, opprettholde avstand	<ol style="list-style-type: none">1. Elev2. Lærer3. Lærer4. Elev5. Lærer6. Elev	<ol style="list-style-type: none">1. Før undervisning2. Før undervisning3. Før undervisning4. I undervisningen5. I undervisningen6. Etter undervisning
Teater	<ol style="list-style-type: none">1. Lage regi uten berøringspunkter og uforholdsmessig nærhet til hverandre2. Ingen teatersminke eller kostymer fra kulturskolens lager3. Hovedinngang inn, elevene stiller opp på rekker i gangen på oppmerket teip før innslipp4. Dele opp elevene inne på timen med avstand ihht Norsk musikkråds veileder5. Timen forkortes med 5 minutter slik at alle er ute før neste gruppe kommer inn6. Nødutgang ut, opprettholde avstand	<ol style="list-style-type: none">1. Lærer2. Lærer3. Elev/fores4. Lærer5. Elev6. Elev	<ol style="list-style-type: none">1. Før undervisning2. Før undervisning3. Før undervisning4. I undervisningen5. Undervisningsslutt6. Etter undervisning
Dans	<ol style="list-style-type: none">1. Lage koreografi uten berøringspunkter og uforholdsmessig nærhet til hverandre2. Vaske barrer3. Hovedinngang inn, elevene stiller opp på rekker i gangen på oppmerket teip før innslipp4. Dele opp elevene inne på timen med avstand ihht Norsk musikkråds veileder5. Ikke ta på speilene6. Timen forkortes med 5 minutter slik at alle er ute før neste gruppe kommer inn7. Nødutgang ut, opprettholde avstand	<ol style="list-style-type: none">1. Lærer2. Lærer3. Elev/fores4. Lærer5. Elev6. Elev7. Elev	<ol style="list-style-type: none">1. Før undervisning2. Før undervisning3. Før undervisning4. I undervisningen5. I undervisningen6. Undervisningsslutt7. Etter undervisning



Smittevern ved oppstart av kulturskolen mai 2020

Gjesdal kulturskole



Syke personer skal ikke være på kulturskolen

Symptomer på covid-19, særlig hos barn, kan være milde og vanskelige å skille fra andre luftveisinfeksjoner. Covid-19 smitter hovedsakelig via dråpe- og kontaktsmitte. Det er først og fremst personer med symptomer som er smittsomme, og smittsomheten er størst idet symptomene oppstår. **De hyppigst beskrevne symptomer på covid-19 er i starten halsvondt, forkjølelse og lett hoste, i tillegg til sykdomsfølelse, hodepine og muskelsmerter. Magesmerter kan også forekomme. Alvorlig covid-19-sykdom er svært sjelden hos barn.**

Når kan elever, foresatte og ansatte møte på kulturskolen

Elever og ansatte kan komme på kulturskolen:

- når de ikke har symptomer på sykdom
- når de har vært symptomfrie i ett døgn etter gjennomgått luftveisinfeksjon
- selv om en i husstanden har symptomer på luftveisinfeksjon, men ikke har bekreftet covid-19. Disse skal imidlertid gå hjem fra kulturskolen dersom de får symptomer (se over)
- selv om de har typiske symptomer på pollenallergi (kjent pollenallergi, rennende nese med klart neseseekret, rennende/kløende øyne)
- selv om de har rennende nese uten andre symptomer på luftveisinfeksjon. Mange barn – særlig yngre – kan ha dette, og særlig etter at de har vært ute. Disse barna kan komme på kulturskolen så lenge de ikke har feber og ellers er friske.

Foresatte som er friske og ikke har symptomer på luftveisinfeksjon, kan følge barna sine til kulturskolen.

Når skal elever, foresatte og ansatte **ikke** møte på kulturskolen

Elever og ansatte med luftveissymptomer:

- Elever og ansatte skal selv med milde luftveissymptomer og sykdomsfølelse, ikke møte på kulturskolen. De skal holde seg hjemme til de har vært symptomfrie i ett døgn.

Elever og ansatte med bekreftet covid-19:

- Skal være i isolasjon. Det er helsetjenesten som beslutter hvem som skal være i isolasjon og hvor lenge etter råd gitt av Folkehelseinstituttet (se www.fhi.no). Retningslinjer til forskrift er gitt av Helsedirektoratet.

Elever og ansatte som er nærkontakter/husstandsmedlem til person med bekreftet covid-19:

- Skal være i karantene. Det er helsetjenesten som beslutter hvem som skal være i karantene og hvor lenge etter råd gitt av Folkehelseinstituttet (se www.fhi.no). Retningslinjer til forskrift er gitt av Helsedirektoratet.

Foresatte med luftveissymptomer, i karantene eller isolasjon:

- Skal ikke møte på kulturskolen. De må finne andre løsninger forfølging og henting av barna.

Denne siden er utdrag fra Norsk kulturskoleråds veileder for smittevern og gjelder også for Gjesdal kulturskole